












MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1	2	3
		fresh banana choice of milk * fresh baked sausage roll turkey frank-cheese-wg roll ~ ~	fresh-cut cantaloupe bowl 100% fruit juice or fresh fruit, milk * fruit & yogurt parfait cereal: Lucky Charms® medley ~ ~	chilled mixed fruit 100% fruit juice, choice of milk * 6" breakfast taquito beef sausage-egg-cheese 
6	7	8	9	10
chilled sliced peaches 100% fruit juice or fresh fruit, milk * French toast sticks ~ with side syrup ~ ~	fresh-cut orange 100% fruit juice, choice of milk * English muffin sandwich with egg-cheese-turkey'ham ~ ~	 fresh banana 100% fruit juice, choice of milk * bakery flatcake: banana bread cereal: Tiger® flakes' ~ ~	fresh-cut fruit bowl 100% fruit juice or fresh fruit, milk * lemon blueberry fresh baked biggie muffin ~ 	chilled cinnamon apples 100% fruit juice, choice of milk * Zee Zees® cereal bar cheese stick ~ ~
13	14	15	16	17
chilled sliced peaches 100% fruit juice or fresh fruit, milk * warm breakfast 6" taquito turkey sausage-egg-cheddar ~ ~	 fresh-cut orange 100% fruit juice, choice of milk * warm "West,Texas' kolache w/turkey'ham' & cheese ~ ~	fresh banana 100% fruit juice, choice of milk * warm wg chicken biscuit with breaded chicken ~ ~	fresh-cut pineapple bowl 100% fruit juice or fresh fruit, milk * fruit & yogurt parfait cereal: 'Trix® mix' ~ ~	chilled mixed fruit 100% fruit juice, choice of milk * peachy 'sticky bun' on whole grain cinnamon roll 
20	21	22	23	24
chilled diced pears 100% fruit juice or fresh fruit, milk * warm whole grain pancakes ~ with side syrup ~ ~	fresh-cut orange 100% fruit juice, choice of milk * round-top wheat bread & jelly cereal: 'fruity Os' n' more ~ ~	 fresh banana 100% fruit juice, choice of milk * warm 'Migas' breakfast taquito ~ egg-cheese-tortilla chips ~ ~	fresh-cut seasonal melon 100% fruit juice or fresh fruit, milk * fruit & yogurt parfait cereal: 'Lucky Charms® medley' ~ ~	applesauce cup 100% fruit juice, choice of milk * warm flaky wg biscuit ~ with sunbutter & jelly sides ~ ~
27	28	29	30	31
				

Serving those true tastes, recipes, and traditions of Texas as often as possible....

~ = NonMeat



**Fruit is  
seasonally  
local  
sourced.  
when  
available**

Any 'bakery' item is bake in-house













a peanut & pork  
free menu



All sausage  
and ham is  
made from  
turkey or beef



1% or  
Skim Milk

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 pantano fresco jugo de fruta 100%, leche * rollo de salchicha perro caliente de pavo y queso ~ ~	2 tazo de melon recién cortado jugo de fruta 100% o fruta, leche * fruta fresca y yogur cereal: 'Lucky Charms® mezcla' ~ ~	3 frutas mixtas frías jugo de fruta 100%, leche * 6' taquito de desayuno con salchicha de carne-huevo-queso 
6 duraznos en rodajas frío jugo de fruta 100% o fruta, leche * palitos Franceses caliente ~ con lado de jarabe ~ ~	7 naranja recién cortada jugo de fruta 100%, leche * panque Inglés sandwich con huevo-queso-pavo jamon ~ ~	8  pantano fresco jugo de fruta 100%, leche * panadería: pan de pan de plantano cereal: escamas de Tigre® ~ ~	9 frutero recién cortado jugo de fruta 100% o fruta, leche * montecadas 'biggie' recién horneado* arandano limon ~ 	10 manzanas con canela frío jugo de fruta 100%, leche * barra de cereal de 'Zee Zees ® pallito de queso ~ ~
13 duraznos en rodajas frío jugo de fruta 100% o fruta, leche * 6' taquito de desayuno salchicha de pavo-huevo-queso ~ ~	14  naranja recién cortada jugo de fruta 100%, leche * 'West, Texas' kolache caliente con pavo jamon y queso ~ ~	15 pantano fresco jugo de fruta 100%, leche * bizcocho de grano entero con pechuga de pollo ~ ~	16 pina recién cortada jugo de fruta 100% o fruta, leche * fruta fresca y yogur cereal: 'Trix® mix' ~ ~	17 frutas mixtas frías jugo de fruta 100%, leche * avena con canela y manzana ~ con crocantes de granola 
20 manzana en rodajas frío jugo de fruta 100% o fruta, leche * panqueques integrales caliente ~ con lado de jarabe ~ ~	21 naranja recién cortada jugo de fruta 100%, leche * pan integral con gelatina cereal: la mezcla de O's afrutado ~ ~	22  pantano fresco jugo de fruta 100%, leche * 'Migas' taquito de desayuno ~ huevo-queso-tortillas fritas ~ ~	23 melon recién cortado jugo de fruta 100% o fruta, leche * fruta fresca y yogur cereal: 'Lucky Charms® mezcla' ~ ~	24 taza de pure de manzana jugo de fruta 100%, leche * biscocho integral caliente ~ con manteca solar y gelatina ~ ~
27 	28  	29 	30 	31 

Sirviendo esos verdaderos sabores, recetas y tradiciones de Texas con la mayor frecuencia posible...

~ = no carnico



La fruta es estacional de origen local. Cuando esté disponible

Fresca al Hocalquier artículo de panadería se hornea en casamio

un menu sin cerdo y mani








Toda la salchicha y el jamón están hechos de pavo



1% or Skim Milk

## May 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1 <b>Oven Roasted Lemon Chicken</b> whole grain garlic breadstick seasoned red kidney beans fresh salad greens w/ranch chilled peaches choice of milk	2 <b>Frito® Chili Pie</b> our beef chilli-cheddar-corn chips smashed pinto beans lettuce/tomato salad, taco sauce fruit n' Jello® choice of milk	3 <b>Popcorn Chicken</b> whole grain bread slice oven baked diced potatoes steamed broccoli medley seasonal red grapes, or raisins choice of milk
6 <b>Meatballs in Brown Gravy</b> whole grain soft roll <i>real</i> mashed potatoes seasoned carrot coins seasonal fresh fruit choice of milk	7 <b>Charbroiled Cheeseburger</b> whole grain bun, burger 'salad' oven baked potato wedges fresh-cut veggie sticks w/ranch chilled applesauce choice of milk	8 <b>Cheese Pizza Round ~</b> on whole grain deep dish crust side of red sauce pasta fresh salad greens w/ranch chilled mixed fruit choice of milk	9 <b>real Queso Nachos ~</b> over whole corn tortilla chips housemade refried beans fresh sliced cucumber w/ranch fresh local Texas fruit choice of milk	10 <b>Fine Arts Day NOON RELEASE</b>
13 <b>Breaded Chicken Nuggets</b> whole grain soft roll garlic mashed potatoes steamed green peas seasonal fresh fruit choice of milk	14 <b>Toasted Cheese Sandwich ~</b> three cheeses-whole wheat bread seasoned tater tots fresh baby carrots w/ranch seasonal fresh fruit choice of milk	15 <b>Lone Star BBQ Chicken</b> <i>fresh baked</i> whole cornbread cowboy-up pinto beans corn n' cabbage slaw salad fresh local Texas melon choice of milk	16 <b>Pepperoni Pizza Square</b> on whole grain crust fresh Roma salad w/Italian and garbanzo beans chilled diced apples choice of milk	17 <b>Ranchero Chicken Enchilada</b> shredded chicken-flour tortilla-salsa Southwest diced potatoes confetti corn & black bean saute seasonal red grapes, or raisins choice of milk
20 <b>Charbroiled Hamburger</b> whole grain bun, burger 'salad' oven baked potato wedges fresh baby carrots w/ranch seasonal fresh fruit choice of milk	21 <b>Smoked Shredded Chicken</b> w/Texas BBQ sauce, ranch roll <i>real</i> mashed potatoes steamed green peas fresh local Texas fruit choice of milk	22 <b>Spaghetti &amp; Meat Sauce</b> whole grain garlic breadstick fresh zucchini & corn Italiano fresh salad greens w/ranch chilled mixed fruit choice of milk	23 <b>real Queso Nachos ~</b> over whole corn tortilla chips house-made refried beans fresh nacho side 'salad', taco sauce over whole corn tortilla chips choice of milk	24 <b>WDCS Field Day NOON RELEASE Last Day of School</b>
27 <b>Memorial Day</b> 	28 <b>Summer</b> 	29 <b>Summer</b> 	30 <b>Summer</b> 	31 <b>Summer</b> 

Serving those true tastes, recipes, and traditions of Texas as often as possible....

~ = NonMeat








Fruit & Produce  
is seasonally  
local sourced

" Sauces, beans, salads, pastas, fresh baked bakery, and the like  
are all scratch-cooked in-house with our healthy recipes "

a peanut & pork  
free menu

This Month:



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 <b>Pollo al Limón al Horno</b> palito de pan integral con ajo frijoles rojos sazonados ensalada verde fresca y ranch duraznos en rodajas frío elección de leche	2 <b>Pastel de Chili con Fritos*</b> nuestra chili con carne y cheddar frijoles pintos triturados ensalada lechuga y tomate fruta mixta y Jello® elección de leche	3 <b>Palamitas de Pollo</b> rebanada de pan integral papas al horno 'cubitos' mezcla de brocoli al vapor uvas rojas frescas, or pasas elección de leche
6 <b>Abondigas en Salsa Marrón</b> rollo de grano entero pure de papas reales zanahoria sazonadas fruta fresca de temporada elección de leche	7 <b>Hamburguesa con Queso</b> con pan integral papas picadas al horno palitos de verduras frescas y ranch pure de manzana frío elección de leche	8 <b>Pizza de Queso Redonda</b> en corteza de grano entero pasta con salsa roja ensalada verde fresca y ranch mezcla de frutas frío elección de leche	9 <b>Queso Nachos real *</b> chips de tortilla grano entero frijoles refritos caseros rodajas de pepino fresco y ranch fruta fresca local de Tejas elección de leche	10 <b>Liberación Temprana SALIDA DEL MEDIODÍA</b>
13 <b>Nuggets de Pollo al Horno</b> rollo de grano entero pure de papas al ajo guisantes verde al vapor fruta fresca de temporada elección de leche	14 <b>Sandwich Tostado de Queso -</b> tres quesos-pan integral tater tos horneadas sazonadas zanahoria bebe fresca y ranch fruta mixta fría elección de leche	15 <b>Pollo a la Barbacoa Lone Star</b> muffin de maíz recién horneado vaquero hasta frijoles pintos ensalada de repollo y maíz 'slaw' fruta fresca local de Tejas elección de leche	16 <b>Pizza de Pepperoni Cuadrada</b> en corteza de grano entero ensalada fresca con tomates y frijoles garbanzo manzanas rodajas frío elección de leche	17 <b>Enchilada con Pollo Ranchero</b> pollo triturada-salsa ranchera-tortilla papas en cubitor del Suroeste maíz confeti salteado uvas rojo frescas, o pasas elección de leche
20 <b>Hamburguesa a la Brasas</b> con pan integral y ensalada papas picadas al horno zanahoria bebe fresca y ranch fruta fresca de temporada elección de leche	21 <b>Pollo Ahumado (desmenuzado)</b> con Texas BBQ salsa, rollo ranchero pure de papas <i>reales</i> judas verdes sazonados fruta fresca local de Tejas elección de leche	22 <b>Spaghetti &amp; Salsa de Carne</b> palito de pan con ajo de grano entero zucchini fresca y maíz Italiano ensalada verde fresca y ranch fruta mixta fría elección de leche	23 <b>Queso Nachos real -</b> chips de tortilla grano entero frijoles refritos caseros 'ensalada' nacho fresca y salsa peras en rodajas frías elección de leche	24 <b>Día de Campo De WDCS SALIDA DEL MEDIODÍA Último día de colegio</b>
27 <b>Día de Memorial</b> 	28 <b>Summer</b> 	29 <b>Summer</b> 	30 <b>Summer</b> 	31 <b>Summer</b> 

Sirviendo esos verdaderos sabores, recetas y tradiciones de Texas con la mayor frecuencia posible...

\* = no carnico



Fruit & Produce  
es de  
temporada local

" Las salsas, frijoles, ensaladas, pastas, panadería recién horneada  
y similares se cocinan en casa con nuestras recetas saludables

un menu sin cerdo y  
mani

