







MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<b>1</b>  <p style="color: red; font-weight: bold;">Easter Monday Holiday</p>	<b>2</b>  fresh-cut orange 100% fruit juice,choice of milk * English muffin sandwich with egg-cheese-turkey*ham  ~ ~	<b>3</b>  fresh banana 100% fruit juice,choice of milk * bakery flatcake: banana bread cereal: 'Tiger® flakes'  ~ ~	<b>4</b>  fresh-cut fruit bowl 100% fruit juice or fresh fruit * warm flaky wg biscuit - with sunbutter & jelly sides  ~ ~	<b>5</b>  chilled cinnamon apples 100% fruit juice,choice of milk  lemon blueberry fresh baked biggie muffin -  
<b>8</b> <i>Eclipse Day</i>  chilled diced peaches 100% fruit juice or fresh fruit * warm breakfast 6" taquito turkey sausage-egg-cheddar  ~ ~	<b>9</b>   fresh-cut orange 100% fruit juice,choice of milk * warm "West,Texas' kolache w/turkey*ham' & cheese  ~ ~	<b>10</b>  fresh banana 100% fruit juice,choice of milk * warm wg chicken biscuit with breaded chicken  ~ ~	<b>11</b>  fresh-cut pineapple bowl 100% fruit juice or fresh fruit * fruit & yogurt parfait cereal: 'Trix® mix'  ~ ~	<b>12</b>  <p style="color: red; font-weight: bold;">Teacher In-Service No Classes</p>
<b>15</b>  chilled diced pears 100% fruit juice or fresh fruit * warm whole grain pancakes - with side syrup  ~ ~	<b>16</b>  fresh-cut orange 100% fruit juice,choice of milk * breakfast 'slider' mini burger bun-turkey sausage  ~ ~	<b>17</b>   fresh banana 100% fruit juice,choice of milk * bakery flatcake: Morning Glory cereal bowl: 'raisins & Os'  ~ ~	<b>18</b>  fresh-cut seasonal melon 100% fruit juice or fresh fruit * warm flaky wg biscuit - with sunbutter & jelly sides  ~ ~	<b>19</b>  applesauce cup 100% fruit juice,choice of milk  warm raspberry glazed whole grain cinnamon roll -  
<b>22</b>  chilled cinnamon apples 100% fruit juice or fresh fruit * warm whole grain waffles - with side syrup  ~ ~	<b>23</b>   fresh-cut orange 100% fruit juice, choice of milk * round-top wheat bread & jelly cereal: Cinnamon Toast® medley  ~ ~	<b>24</b>  fresh banana 100% fruit juice or fresh fruit * warm "West,Texas' kolache w/turkey*ham' & cheese	<b>25</b>  applesauce cup 100% fruit juice,choice of milk * bakery flatcake: baked apple cereal: 'Trix® Mix'  ~ ~	<b>26</b>  chilled sliced peaches 100% fruit juice, choice of milk  warm flaky Southern biscuit w/beef sausage cream gravy  
<b>29</b>  chilled sliced pears 100% fruit juice or fresh fruit * warm whole grain bagel with turkey sausage patty  ~ ~	<b>30</b>  fresh-cut orange 100% fruit juice, choice of milk * fruit cereal bar cheese stick  ~ ~			

Serving those true tastes, recipes, and traditions of Texas as often as possible....

~ = NonMeat










**Fruit is  
seasonally  
local  
sourced,  
when  
available**

Any 'bakery' item is bake in-house

a peanut & pork  
free menu



## Avril 2024

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1</b> <p>Lunes de Pascua Día festivo</p>	<b>2</b> <p>naranja recién cortada jugo de fruta 100%, leche * panque inglés sandwich con huevo-queso-pavo 'jamón' ~ ~</p>	<b>3</b> <p>pantano fresco jugo de fruta 100%, leche * panadería: pan de pan de plantano cereal: escamas de Tigre® ~ ~</p>	<b>4</b> <p>frutero recién cortado jugo de fruta 100% o fruta, leche * biscocho integral <i>caliente</i> - con mantequilla solar y gelatina ~ ~</p>	<b>5</b> <p>manzanas con canela frío jugo de fruta 100%, leche * montecadas 'biggie' recién horneado* <i>arandano limón</i> - </p>
<b>8</b> <i>Día de Eclipse</i> <p>duraznos en rodajas frío jugo de fruta 100% o fruta, leche * 6' taquito de desayuno salchicha de pavo-huevo-queso ~ ~</p>	<b>9</b>  <p>naranja recién cortada jugo de fruta 100%, leche * 'West, Texas' kolache <i>caliente</i> con pavo 'jamón' y queso ~ ~</p>	<b>10</b> <p>pantano fresco jugo de fruta 100%, leche * biscocho de grano entero con pechuga de pollo ~ ~</p>	<b>11</b> <p>pina recién cortada jugo de fruta 100% o fruta, leche * fruta fresca y yogur cereal: "Trix® mix" ~ ~</p>	<b>12</b> <p><b>Maestro en servicio No hay Clases</b></p>
<b>15</b> <p>manzana en rodajas frío jugo de fruta 100% o fruta, leche * panqueques integrales <i>caliente</i> ~ con lado de jarabe ~ ~</p>	<b>16</b>  <p>naranja recién cortada jugo de fruta 100%, leche * rancho desayuno 'slider' pan integral-salchicha de pavo ~ ~</p>	<b>17</b>  <p>pantano fresco jugo de fruta 100%, leche * panadería: gloria de la mañana cereal: 'pasas y O's' ~ ~</p>	<b>18</b> <p>melon recién cortado jugo de fruta 100% o fruta, leche * biscocho integral <i>caliente</i> - con mantequilla solar y gelatina ~ ~</p>	<b>19</b> <p>taza de pure de manzana jugo de fruta 100%, leche * rollo de canela recién horneado - glaseada <i>franbuesa caliente</i> </p>
<b>22</b> <p>manzanas con canela frío jugo de fruta 100% o fruta, leche * waffles grano entero <i>caliente</i> - con lado de jarabe ~ ~</p>	<b>23</b>  <p>naranja recién cortada jugo de fruta 100%, leche * pan integral con jelly cereal: "Cinnamon Toast® mezcla" ~ ~</p>	<b>24</b> <p>pantano fresco jugo de fruta 100% o fruta, leche * 'West, Texas' kolache <i>caliente</i> con pavo 'jamón' y queso ~ ~</p>	<b>25</b> <p>pure de manzana frío jugo de fruta 100%, leche * panadería: manzana y canela cereal: "Trix® mix" ~ ~</p>	<b>26</b> <p>duraznos en rodajas frío jugo de fruta 100%, leche * biscocho de grano entero <i>caliente</i> con salsa de crema de salchicha de res </p>
<b>29</b> <p>peras en rodajas frío jugo de fruta 100% o fruta, leche * bagel integral <i>caliente</i> con saichicha de pavo ~ ~</p>	<b>30</b> <p>naranja recién cortada jugo de fruta 100%, leche * barra de cereal de frutas pallito de queso ~ ~</p>			

Sirviendo esos verdaderos sabores, recetas y tradiciones de Texas con la mayor frecuencia posible...

~ = no carnico



La fruta es estacional de origen local. Cuando esté disponible

Fresca al Hociqualquier artículo de panadería se hornea en casamo

un menu sin cerdo y mani






Toda la salchicha y el jamón están hechos de pavo



1% or Skim Milk

## April 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1 <b>Easter Monday Holiday</b>	2 Charbroiled Cheeseburger whole grain bun, burger 'salad' oven baked potato wedges fresh-cut veggie sticks w/ranch chilled applesauce choice of milk	3 Cheese Pizza Square - on whole grain crust Italian pasta salad fresh salad greens w/ranch chilled mixed fruit choice of milk	4 <i>real</i> Queso Nachos ~ over whole corn tortilla chips housemade refried beans fresh sliced cucumber w/ranch fresh local Texas fruit choice of milk	5 'Oven-Fried' Chicken Tenders whole grain waffle & syrup baked 4-bean medley seasoned green beans mandarin orange medley choice of milk
8 <i>Eclipse Day</i>  <b>Box Lunch Meals</b>	9 Breaded Chicken Nuggets whole grain soft roll garlic mashed potatoes steamed green peas chilled mixed fruit choice of milk	10  Lone Star BBQ Chicken <i>fresh baked</i> whole cornbread bbq white beans corn n' cabbage slaw salad fresh local Texas melon choice of milk	11 Pepperoni Pizza Square on whole grain crust fresh Roma salad w/Italian and garbanzo beans chilled diced apples choice of milk	12 <b>Teacher In-Service No Classes</b>
15 Charbroiled Hamburger whole grain bun, burger 'salad' oven baked potato wedges fresh baby carrots w/ranch seasonal fresh fruit choice of milk	16 Smoked Shredded Chicken w/Texas BBQ sauce, ranch roll <i>real</i> mashed potatoes steamed green peas fresh local Texas fruit choice of milk	17 Spaghetti & Meat Sauce whole grain garlic breadstick fresh zucchini & corn Italiano fresh salad greens w/ranch chilled mixed fruit choice of milk	18  <i>real</i> Queso Nachos ~ over whole corn tortilla chips house-made refried beans fresh nacho side 'salad', taco sauce chilled sliced pears choice of milk	19 Chili Cheese Dog whole grain coney bun cowboy-up pinto beans fresh-cut veggie sticks w/ranch fruit n' Jello® choice of milk
22 Breaded Chicken Sandwich whole grain burger bun, pickles crinkle-cut oven potatoes buttered green peas seasonal fresh fruit choice of milk	23 Toasted Cheese Sandwich ~ three cheeses-whole wheat bread bbq 'charro' pinto beans fresh baby carrots w/ranch chilled sliced peaches choice of milk	24 Chicken Parmesan Pasta whole grain 'rustic' roll California veggie medley fresh salad greens w/ranch chilled mixed fruit choice of milk	25 Cheese Pizza Round ~ on whole grain soft pita crust side Caesar salad w/croutons fresh grape tomatoes or wedges seasonal fresh fruit choice of milk	26  Soft Beef Tacos on flour tortillas with cheese taco side 'salad' seasoned black beans fresh local Texas fruit choice of milk
29 State Fair Corn Dog (wg honey battered, chicken) oven baked tater tots seasoned green beans fresh local Texas fruit choice of milk	30 Cheddar Mac & Cheese - whole grain soft roll seasoned peas & carrots fresh spinach-carrots-tomato salad chilled mixed fruit choice of milk			

Serving those true tastes, recipes, and traditions of Texas as often as possible....

~ = NonMeat



Fruit & Produce  
is seasonally  
local sourced

" Sauces, beans, salads, pastas, fresh baked bakery, and the like  
are all scratch-cooked in-house with our healthy recipes "

a peanut & pork  
free menu

This Month:



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 <b>Lunes de Pascua</b> <b>Día festivo</b>	2 <b>Hamburguesa con Queso</b> con pan integral papas picadas al horno palitos de verduras frescas y ranch pure de manzana frío elección de leche	3 <b>Pizza de Queso Cuadrada</b> - en corteza de grano entero ensalada tres frijoles Italiano ensalada verde fresca y ranch mezcla de frutas frío elección de leche	4 <b>Queso Nachos real</b> * chips de tortilla grano entero frijoles refritos caseros rodajas de pepino fresco y ranch fruta fresca local de Tejas elección de leche	5 <b>Filetes de Pollo Frito al Horno</b> waffles grano entero y jarabe mezcla de 4 frijoles al horno judas verdes sazonadas mezcal de naranjas mandarinas elección de leche
8 <b>Día de Eclipse</b>  <b>Comidas para Box Lunch</b>	9 <b>Nuggets de Pollo al Horno</b> rollo de grano entero pure de papas al ajo guisantes verde al vapor fruta mixta fría elección de leche	10 <b>Pollo a la Barbacoa Lone Star</b> muffin de maíz recién horneado Texas frijoles blancos ensalada de repollo y maíz 'slaw' fruta fresca local de Tejas elección de leche	11 <b>Pizza de Pepperoni Cuadrada</b> en corteza de grano entero ensalada fresca con tomates y frijoles garbanzo manzanas rodajas frío elección de leche	12 <b>Maestro en servicio</b> <b>No hay Clases</b>
15 <b>Hamburguesa a la Brasas</b> con pan integral y ensalada papas picadas al horno zanahoria bebe fresca y ranch fruta fresca de temporada elección de leche	16 <b>Pollo Ahumado</b> (desmenuzado) con Texas BBQ salsa, rollo ranchero pure de papas <i>reales</i> judas verdes sazonadas fruta fresca local de Tejas elección de leche	17 <b>Spaghetti &amp; Salsa de Carne</b> palito de pan con ajo de grano entero zucchini fresca y maíz Italiano ensalada verde fresca y ranch fruta mixta fría elección de leche	18 <b>Queso Nachos real</b> - chips de tortilla grano entero frijoles refritos caseros 'ensalada' nacho fresca y salsa peras en rodajas frías elección de leche	19 <b>Perro Caliente con Chili</b> y queso, rollo grano entero vaquero hasta frijoles pintos palitos de verduras frescas y ranch fruta mixta y Jello® elección de leche
22 <b>Sandwich de Pollo Empanado</b> con pan integral y pepinillos papas cortadas arrugadas guisantes verde mantaquilla fruta fresca de temporada elección de leche	23 <b>Sandwich de Queso Tostado</b> tres quesos y pan integral bbq frijoles pintos 'charros' zanahoria bebe fresca y ranch durazos en rodajas frío elección de leche	24 <b>Pasta con Pollo y Parmesano</b> rollo de grano entero 'rustico' mezcla de verduras de California ensalada verde fresca y ranch mezcla de frutas de fresa elección de leche	25 <b>Pizza de Queso Redonda</b> sobre una sauve masa de pita integral ensalada Caesar tomates fresca de uva fruta fresca de temporada elección de leche	26 <b>Taco de Carne Sauve</b> con tortillas de harina y queso taco 'salad' frijoles negros sazonados fruta fresca local de Tejas elección de leche
29 <b>State Fair' Corn Dog</b> pollo perro caliente con miel tater tos horneadas judas verdes sazonados fruta fresca local de Tejas elección de leche	30 <b>Maccarrones con Queso</b> * - rollo de grano entero guisantes y zanahorias sazonados ensalada de espinacas frescas y mas mezcla de frutas frío elección de leche			

Sirviendo esos verdaderos sabores, recetas y tradiciones de Texas con la mayor frecuencia posible...

\* = no carnico



Fruit & Produce  
es de  
temporada local

" Las salsas, frijoles, ensaladas, pastas, panadería recién horneada  
y similares se cocinan en casa con nuestras recetas saludables

un menu sin cerdo y  
mani



GO TEXAN.